



Finale Départementale Pointes d'Or **BE et Mi M et F**



Samedi 9 Mai 2020

Stade Maxime Bossis – Esplanade de Verdun -MONTAIGU

Uniquement :

Triathlon Benjamin(e)s : 1 course – 1 saut – 1 lancer

Triathlons Minimes M et F :

Soit : Libre : 1 course – 1 saut – 1 lancer

Technique : 2 concours – 1 course

Spéciale : 1000 m ou Marche – 1 Concours -1 épreuve libre (si course : inférieure à 1 000 m)

Engagements : pour les athlètes inscriptions sur le site du comité de Vendée Avant le : Jeudi 7 Mai 2020 12h

10h30 : Confirmation des engagements

11h00 : Mise en place du Jury

Horaires	Courses	Concours							
		Hauteur	Longueur	T-S	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
11h30	4x60m BEM / BEF								
11h45	4x60m MIM / MIF								
12h00		BEF	BEF	BEF/ BEM	BEF/ MIF	BEM	BEM	BEM	BEM
12h30	200m haies MIM /MIF								
12h50	100m haies MIM								MIF
13h00	80m haies MIF			MIM /MIF					
13h15	50m haies BEM / BEF	MIM	MIF			MIF	MIF	MIM	
13H45	50m BEM / BEF								
14h10	80m MIM / MIF				BEM / MIM				
14h20		BEM	BEM			BEF	BEF	BEF	BEF
14H30	120m MIM / MIF								
15H20		MIF	MIM			MIM	MIM	MIF	MIM
15H30	1000m BEM /BEF								
16h00	2000m MIM /MIF								
16h20	1000m MIM / MIF								
16h40	Marche 2000 BEM+BEF								
	3000 MIM+MIF								

Marteau BEF et BEM Championnat de Vendée